La agricultura familiar incluye a **81%** del total de agricultores, quienes producen 40% de los alimentos, donde destaca el maíz con 65% del total cosechado.

La alimentación en México

Se desperdicia **34%** de los alimentos.

Eso podría alimentar a **7.3 millones** de personas.

El territorio mexicano es uno de los **ocho centros mundiales de origen de las plantas cultivadas**, entre ellas el maíz. Sin embargo, los niveles de pobreza rural reflejan la realidad de la mayoría de los agricultores familiares que alimentan a toda la población.

El maíz, junto con el frijol y la calabaza, constituyen la base de **la milpa**, elemento central de la dieta mesoamericana reconocida como patrimonio de la humanidad y muy apreciada por sus valores nutricionales socioculturales y ambientales.

Alternativas que debemos apoyar

Fortalecer la producción agroecológica
México es una potencia mundial en agricultura ecológica con más de 30 productos, entre los que sobresale el café, del que somos el primer productor mundial, hortalizas, aguacate, aromáticas, medicinales, cacao, mango, agave, nopal.

97.5% de la agricultura ecológica es producida por familias y el 82% son indígenas.

Apoyar el consumo local y responsable
Tianguis y mercados alternativos en 45 ciudades de México, que se orientan hacia el consumo local y la soberanía alimentaria.

- Participar en movimientos ciudadanos**
- Organizaciones de consumidores y agricultores
 - Observatorios ciudadanos
 - Las luchas por el derecho a la alimentación adecuada

FUENTES
• Salcedo, S. y Guzmán, L. (eds.) (2014). *Agricultura familiar en América Latina y el Caribe: recomendaciones de política*. Santiago de Chile: FAO.

• Banco Mundial (2018). *Pérdidas y desperdicio de alimentos en México*. Washington: Banco Mundial.

• Gómez Cruz, M. et al. (2012). *Datos básicos de la agricultura orgánica en México*. Ciudad de México: Universidad Autónoma de Chapingo.

Infografía: *Brenda Solís*

El acceso limitado a la alimentación refleja la pobreza de una persona

POBLACIÓN	Pobreza:		Pobreza extrema:		Carencia alimentaria:	
	%	#personas	%	#personas	%	#personas
Nacional	43.6	53.4	7.6	9.4	20.1	24.6
Rural	58.2	16.5	17.4	4.9	24.7	7.0
Urbana	39.2	36.9	4.7	4.4	18.7	17.6
Indígena	71.9	8.3	28		30.5	
Mujeres	44		7.7		20.1	
Adultos mayores	41.1		6.6		17.4	
Menores de 18 años	51.1		9		23.3	

Definiciones: CONEVAL, 2010. Datos estadísticos: CONEVAL 2016.
1 Elementos de la dimensión social. Rezago educativo, acceso a servicios de salud, acceso a seguridad social, acceso a alimentación, calidad y espacios de la vivienda, acceso a servicios básicos de la vivienda, y grado de cohesión social.
2 Inseguridad alimentaria. Se dice cuando los integrantes del hogar no tienen acceso estable y completo a los alimentos adecuados y necesarios para una vida digna. El grado se determina según la cantidad de preguntas respondidas afirmativamente de la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria (ELCSA).