

CONSUMOS ALTERNATIVOS

La economía solidaria no es una manera única e irremplazable de interacción económica, en realidad, la economía solidaria trata de una multiplicidad de posibilidades y formas de hacer, por lo que conviene entenderla como muestra de diversidad.

Los consumos alternativos que promueven la economía solidaria, mantienen distancia y diferencias con los que solo tienen como finalidad el lucro.

Para la economía solidaria, las diferencias cualitativas son tan importantes como el resultado de las transacciones, y esas diferencias están en todo el proceso económico: la producción, la distribución y el consumo final.

Como ejemplos de esta diversidad se muestran las siguientes formas de consumo alternativo. Es importante decir que estas formas de consumo no son excluyentes entre sí y que un consumidor puede preferir una de ellas u optar por varias:

* Véase Jurado, Emanuel y Lucas Cardozo. La cuestión espacial en la economía social y solidaria: una lectura de procesos cooperativos a partir de estudios geográficos, en *Saberes*. Vol. 8, núm. 1, 2016, pp. 23-42.

PARA SABER MÁS: Varias organizaciones alertan sobre los impactos negativos del consumo desmedido. Consulta algunas en: <https://es.consumersinternacional.org/>

CONSCIENTE

¿Antes de comprar algo te preguntas si realmente lo necesitas?

Este consumidor con frecuencia se pregunta si realmente necesita más cosas y qué consecuencias tiene su manera de consumir, así que trata de consumir solo lo indispensable, tomando la opción que tenga menos impactos negativos y con las ventajas más equitativas para todos los involucrados. El consumo consciente es una alternativa frente al consumismo.

SALUDABLE

¿Procuras un estilo de vida sano?

Este consumidor procura un estilo de vida con hábitos saludables, cuidando una alimentación balanceada, además, le importa la manera en que se producen sus alimentos y prefiere aquellos en los que no se usaron agrotóxicos y que son amigables con el medio ambiente. Aunque para él, su estilo de vida es una decisión individual, sus elecciones estimulan a que los productores tengan más opciones de alimentos y productos limpios, sin riesgos para la salud de otros.

PARA SABER MÁS: La asociación El Poder del Consumidor te ayuda a conocer el valor nutricional de lo que compras. <https://elpoderdelconsumidor.org/radiografias/>

PARTICIPATIVO COLABORATIVO

¿Has pensado que el consumo es una responsabilidad compartida?

Este tipo de consumidor considera que su forma de adquirir bienes o servicios es una forma de resolver problemas comunes. Él piensa que es mejor usar las cosas que comprarlas, por lo que los espacios de *coworking*, las plataformas de renta de coches o habitaciones son una opción para él. Además, está dispuesto a reunirse con otros consumidores o vendedores para resolver sus problemas de consumo y aportar mayor esfuerzo o trabajo para lograrlo en colaboración con otros consumidores o vendedores.

PARA SABER MÁS: Existen varias opciones de consumo bajo la premisa "es mejor usar que tener". Conoce más en el siguiente blog y su libro descargable gratuito. <https://www.consumocolaborativo.com/libro/>

Textos:
Rodrigo Rodríguez /
académico del ITESO,
especialista en temas de
economía solidaria
Infografía:
Brenda Solís

ÉTICO

¿Te preguntas cómo benefician o afectan tus compras?

Este consumidor considera los impactos socioambientales que tendrán sus compras. Sabe que sus decisiones personales tienen consecuencias en otros. Una alternativa para este consumidor es buscar productos con sellos y certificaciones que son otorgados por distintas organizaciones y que garantizan que sus compras son acordes con sus convicciones.

PARA SABER MÁS: Puede haber trabajo forzoso en lo que compras, infórmate con el reporte de la Organización Internacional del Trabajo y Walk Free Foundation. https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/@ed_norm/@ipec/documents/publication/wcms_596485.pdf

SOLIDARIO

¿Haces tus compras para favorecer a una persona o causa particular?

Este consumidor trata de cubrir sus necesidades personales sin perder de vista que puede ayudar a otros. Sabe que sus compras son una manera de solidarizarse con otras personas o una forma de fortalecer alguna causa. Para este consumidor es tan importante el bienestar personal como el colectivo.

PARA SABER MÁS: En cada elección de compra hay un productor involucrado. Existen a nivel local varias opciones que consideran la solidaridad con los productores. <https://cooperativamila.org/>
<https://www.facebook.com/MercaditoFlordeLuna/>
<https://www.facebook.com/COMPASGUADALAJARA/>