

# HÁBITAT, ACCESIBILIDAD Y VEJEZ

**705 ciudades**  
de todos los continentes, trabajan desde 2018 para sumarse al proyecto "Ciudades globales amigables con los mayores", lanzado en 2005 por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

España es el país con más ciudades amigables con las personas mayores (156), mientras que México cuenta apenas con dos: Ciudad de México y Guadalajara.<sup>[3]</sup>

De acuerdo con la lista de Mejores Países para Jubilarse 2019 de International Living, México es uno de los mejores lugares para vivir después del retiro.<sup>[4]</sup>

## EN EL MUNDO

- La OMS calculó en 2011 que unos 200 millones de personas en todo el mundo tenían serias dificultades de movilidad en su vida cotidiana.<sup>[5]</sup>
- El gasto en adecuaciones constructivas para convertir viviendas convencionales en hogares accesibles se ha duplicado en Estados Unidos entre 2010 y 2019.<sup>[7]</sup>

**1%**  
Viviendas adaptadas en renta para adultos mayores en Estados Unidos.<sup>[6]</sup>

- Se proyecta que para 2050 la población urbana necesitada de entornos urbanos accesibles será 15% de los habitantes totales.<sup>[8]</sup>
- Aun en países con leyes en materia de accesibilidad, el grado de cumplimiento de edificios, espacios públicos y transporte público adaptado para personas mayores es de entre 19 y 22%.<sup>[5]</sup>
- La accesibilidad del hábitat (espacios públicos y transporte colectivo) está prevista en siete de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas y su Agenda 2030.<sup>[8]</sup>

## EN MÉXICO

- La Declaración de Yucatán sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad en las Universidades, firmada en 2008, es el primer esfuerzo de las instituciones de educación superior mexicanas por garantizar la inclusión en las aulas.<sup>[9]</sup>
- De 53 universidades mexicanas revisadas en 2015 solo 12 incluían programas para la accesibilidad universal de personas con discapacidades.<sup>[10]</sup>
- En 2014, la población nacional con problemas de movilidad era el equivalente a todos los habitantes de los estados de Colima, Hidalgo y Morelos juntos.<sup>[11]</sup>

En los países en desarrollo, para 2050 se multiplicará 16 veces la proporción de personas mayores en comunidades urbanas.<sup>[1]</sup>

La violencia urbana, las banquetas inseguras y el transporte público inadecuado aparecen como las principales dificultades que perciben los mayores para participar en la vida de la ciudad.<sup>[2]</sup>

## VEJEZ

### ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS MUNDIALES

En 2018, por primera vez en la historia de la humanidad, la población de 65 años y más sobrepasó por el doble a la de niños menores de 5 años en todo el mundo.

Para 2019, 55% de las personas mayores de 65 años en el mundo eran mujeres.

Se prevé que para 2030 la población mundial sea de 8,500 millones de personas; 12% serán adultos mayores de 65 años, en contraste con el 9% actual.

### ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS NACIONALES

En 2018, 15.4 millones de mexicanos eran mayores de 60 años, cifra que representa 12.3% de la población total.<sup>[12]</sup>

En ese mismo año, 1.7 millones de mexicanos mayores de 60 años vivían solos en hogares unipersonales, de los que 60% eran mujeres y 40% hombres.<sup>[12]</sup>

El índice de envejecimiento, esto es, la relación entre personas mayores de 65 años y menores de 15 años, para 2020 es de 29.62, mientras que para 2050 se calcula que será de 93.71.<sup>[13]</sup>

[1] [http://www.revista60ymas.es/InterPresent1/groups/revistas/documents/binario/ses324\\_afondo.pdf](http://www.revista60ymas.es/InterPresent1/groups/revistas/documents/binario/ses324_afondo.pdf)

[2] <http://www.helpagela.org/silo/files/ciudades-amigables-con-las-personas-mayores-en-america-latina.pdf>

[3] <https://www.gob.mx/inapam/prensa/ciudades-amigables-con-las-personas-mayores-como-son?idiom=es>

[4] <https://blog.vivanuncios.com.mx/bienes-raices/ciudades-amigables-para-adultos-mayores-en-mexico/>

[5] [https://www.who.int/disabilities/world\\_report/2011/summary\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/disabilities/world_report/2011/summary_es.pdf?ua=1)

[6] <https://www.theatlantic.com/business/archive/2015/12/renting-with-a-disability/420555/>

[7] [https://www.jchs.harvard.edu/sites/default/files/Harvard\\_JCHS\\_Improving\\_Americas\\_Housing\\_2019.pdf](https://www.jchs.harvard.edu/sites/default/files/Harvard_JCHS_Improving_Americas_Housing_2019.pdf)

[8] [https://www.un.org/disabilities/documents/desa/good\\_practices\\_in\\_accessible\\_urban\\_development\\_october2016.pdf](https://www.un.org/disabilities/documents/desa/good_practices_in_accessible_urban_development_october2016.pdf)

[9] [https://www.reddu.org.mx/documentos/DECLARACION\\_YUCATAN.pdf](https://www.reddu.org.mx/documentos/DECLARACION_YUCATAN.pdf)

[10] [https://www.researchgate.net/publication/315370027\\_Las\\_instituciones\\_de\\_educacion\\_superior\\_y\\_los\\_estudiantes\\_con\\_discapacidad\\_en\\_Mexico](https://www.researchgate.net/publication/315370027_Las_instituciones_de_educacion_superior_y_los_estudiantes_con_discapacidad_en_Mexico)

[11] <https://www.forbes.com.mx/accesibilidad-movilidad-y-discapacidad/>

[12] [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019\\_Nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2019/edad2019_Nal.pdf)

[13] [http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Mapa\\_Ind\\_Dem18/index\\_2.html](http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Mapa_Ind_Dem18/index_2.html)