

El mundo es cada vez más urbano. La mitad de la población habita en las ciudades, por ejemplo: en México, **80% de la población** vive en núcleos urbanos. Sin embargo, en las metrópolis casi no se producen alimentos, esto quiere decir que casi la totalidad de los alimentos consumidos por los pobladores se tienen que importar de zonas cercanas o aledañas. Entonces **¿de dónde vienen los alimentos que se comen en la ciudad?**

METABOLISMO URBANO

Por: Louise Guibrunet
Infografía: María Magaña

Hasta hace poco se producían los alimentos alrededor de la ciudad, pues no existía la **tecnología**

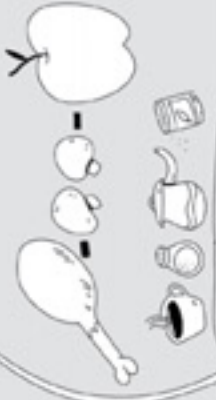


ni la **infraestructura**



para **trasladar los alimentos** por distancias muy largas

Desde el siglo XIX provenientes de regiones aledañas y de otros países para nutrir a las ciudades.



Algunas excepciones, como **especias, té, café, azúcar**, se han comercializado internacionalmente desde hace muchos siglos.

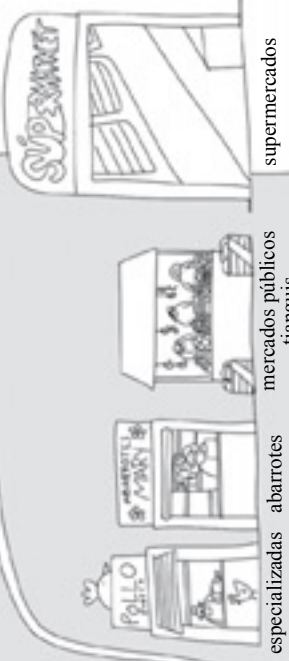
cuenta con más de **2,000 negocios**

emplea a **70,000 personas**

mide **327 hectáreas**

atienden diariamente a más de **300,000 clientes**

Después de pasar por la **Central de Abastos**, los alimentos son distribuidos por diferentes tipos de tiendas



Pero no todos vamos a las mismas tiendas

El **cuartil más rico** de la población compra principalmente en el **supermercado**

El **cuarto cuartil** compra la mayor parte de sus alimentos en tiendas de **abarrotes** y en el **tianguis**

El **tercer cuartil** compra sobre todo en **tiendas especializadas**

¡Y no hay que olvidar a los **vendedores ambulantes**, venden **9%** de los alimentos para el **cuartil 3 y 4!**

En los campos agrícolas, si no se cosecha toda la producción.

En la cadena de distribución, si los alimentos no se venden a tiempo.

En casa, si se echan a perder antes de ser comidos.

Se estima que entre la mitad y un cuarto de todos los **alimentos** producidos en el mundo se **desperdician**.

1. PRODUCCIÓN

La **alimentación** es el sector que **más impactos ambientales** genera alrededor del mundo

La **agricultura** consume **70%** del agua fresca

Emite el **26%** de todas las **emisiones de gases de efecto invernadero!**

Utiliza **la mitad de la tierra habitable del mundo**

Las ciudades producen muy pocos alimentos.

987 toneladas de **productos vegetales** (maíz, nopales, frutas y verduras)

45 toneladas de **productos animales** (carne, leche, huevos)

Ciudad de México genera diariamente

Aunque esto parece mucho, solo representa el **6%** de lo que se come cada día en la ciudad!

Existen muchas **redes y cooperativas** que ayudan a **productores agrícolas urbanos y periurbanos** a vender sus productos en la ciudad, lo que permite crear cadenas cortas de alimentación.

Menos traslado de los alimentos implica menos uso de combustible, y menos intermediarios implica mayor ganancia para el productor.

Si quieres conocer la red más cercana de tu casa para poder comprar alimentos locales, chequea el mapa de la

CONABIO

La **Central de Abastos** cuenta con su propia estación de transferencia para manejar

261 toneladas de **residuos diarios**

Genera **energía** con los **residuos orgánicos** y los **aceites de cocina usados**³

3. CONSUMO

En **México**

Cada persona requiere una producción de alrededor de **2 kg de alimentos por día**

Diariamente, tienen que entrar a la **CDMX** (o producirse ahí) **18 mil toneladas** de alimentos⁶

En el **sur** del país se consumen más **frutas y maíz**

En el **norte** del país, se consumen más **verduras**

En la **CDMX**, se consume más **leche**⁷

Las dietas varían mucho a lo largo de **México**

4. DESPERDICIO

Diariamente se producen más de **5,000 toneladas** de **residuos orgánicos** en la **CDMX**

1,127 toneladas se van hacia las plantas de composta

La **composta** se utiliza en los parques y jardines de la **CDMX**

Es muy importante **separar bien los residuos** en casa para que puedan ser aprovechados.

Mezclar **plástico** con **residuos orgánicos** baja la calidad de la composta y ya no puede ser utilizada en la actividad agrícola.

Mezclar **residuos orgánicos con reciclables**, como el cartón o el papel, lo ensucia y ya no se pueden reciclar.

1. <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>
2. Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera del Estado de México (2018) Reporte de la Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (ENSANUT) 2018.
3. <https://inedi.com.mx/>
4. Cálculo propio con datos de la Encuesta Nacional de Gastos e Ingresos de los Hogares (ENIGH, 2018).

5. <https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/alimentos/consumidor-responsable>

6. <https://www.ineci.org.mx/ineci/ineci-2018/>

7. <https://ineci.org.mx/ineci/ineci-2018/>

8. <https://ineci.org.mx/ineci/ineci-2018/>

9. https://www.sedema.cdmx.mx/storage/app/media/DGCP/CMRS_2020_vf_anexo5.pdf

* Es muy importante separar bien los residuos para entregarlos por separado al camión de la basura, los trabajadores de limpieza, quienes los tienen que manejar, te lo agradecerán.