MAYA VIESCA LOBATÓN
Académica del Centro de Promoción Cultural
y coordinadora del Café Scientifique del ITESO

Drogas y cerebro

Muchos científicos coinciden en que en lo que al cuerpo humano respecta uno de los grandes derroteros de la investigación es el cerebro. En el Café Scientifique ITESO hemos abordado en varias ocasiones el tema de las neurociencias, y no es casual que en varias el tema haya abarcado el asunto de las drogas. Pese a ser un problema complejo, de estudio y trabajo multidisciplinar, desde el punto de vista de la salud hay mucho que aprender para tomar una postura.

Para la doctora Herminia Pasantes, las drogas son atractivas porque químicamente funcionan en el cerebro como la felicidad. "Normalmente lo que nos hace felices o infelices viene de nuestra interacción con el entorno [...], de la relación con los demás. Esa percepción de la felicidad tiene lugar en un circuito del cerebro que se conoce como sistema límbico y que conecta con una parte de la corteza que es la que nos permite darnos cuenta de ella y saber por qué la estamos experimentando", dice esta investigadora emérita de la UNAM. Ahonda al explicar cómo las drogas activan ese circuito de manera artificial suplantando el trabajo de alguna molécula propia de nuestro cuerpo. "Por ejemplo, la cocaína va a aumentar las concentraciones de un neurotransmisor, que es la sustancia química a través de la cual se comunican las neuronas, llamado dopamina".

También explica la "negociación" que se da en este sistema: "El circuito de la emoción registra qué bien me siento con la droga, y la corteza dice, pero a qué costo, te estás lastimando, estás lastimando a tu familia [...]. Es una lucha constante entre la memoria del placer y la zona de toma de decisiones".

Esto lo deja muy claro la doctora María Elena Medina Mora, directora general del Instituto Nacional de Psiquiatría. "De 1988 a 2011 el consumo de cocaína se incrementó diez veces y el consumo de mariguana se duplicó, [...] una tercera parte de los estudiantes de preparatoria han probado drogas". Para ella, el consumo de drogas en la actualidad es una cuestión de los adolescentes: "Más o menos 96% de las personas que han usado drogas lo hicieron antes de los 25 años, y de estos, dos terceras partes lo hizo durante la adolescencia. El 90% de las personas que desarrollan dependencia la empiezan a usar antes de los 17 años". ¿Qué pasa en la adolescencia que nos hace tener este factor de riesgo? La doctora Medina Mora explica que es un momento del desarrollo en el que el cerebro se está readaptando para la vida adulta: "Es un cerebro mucho más sensible a la recompensa, que es un factor biológico importante, pero también está otro factor, que el cerebro no madura de igual manera, los adolescentes viven de las emociones, el sistema límbico se desarrolla muy rápidamente pero la parte del cerebro que tiene que ver con la cognición, la toma de decisiones, el juicio, termina de madurar hasta alrededor de los 25 años".

El avance en el conocimiento de la relación entre drogas y cerebro se ha desarrollado vertiginosamente en los últimos años. Pese a lo que aún falta, cualquier abordaje sobre el tema debe pasar necesariamente por el campo de la salud.

Escucha la sesión completa de estas sesiones de Café Scientifique ITESO en: https://cultura.iteso.mx/web/general/detalle?group_id=10844398
https://cultura.iteso.mx/web/general/detalle?group_id=191112

MARTHA LETICIA CARRETERO JIMÉNEZ/ *Coordinadora de la Maestría en Desarrollo Humano del ITESO*
PEDRO BRIONES CASILLAS/ *Dirigente del Grupo de ayuda mutua para personas con adicciones "Despertar"*

SOY ADICTO... DICEN QUE SOY HIPERSENSIBLE

HORIZONTAL

3. No percibo con facilidad el peligro. Me cuesta trabajo medir el riesgo. Casi siempre vivo al

4. Tengo dificultad para expresar mis emociones de manera adecuada. Me siento torpe para relacionarme, me siento constantemente

5. Me enojo con facilidad, paso de la tristeza a la alegría rápidamente. Mis emociones son como un carro que no puedo controlar. Tengo problemas con el manejo de mis

6. El dolor emocional intenso me causa permanente malestar y me mueve a buscar, a través de sustancias, conductas o personas un

7. No me gusta sentirme marginado, etiquetado, relegado; lo que más quiero es integrarme a los grupos con los que convivo y con los que me siento comprendido, quiero

8. Uso mi capacidad para generar nuevas ideas, mi imaginación, mis sueños, para aliviar mi dolor emocional. Me gusta pensar que soy

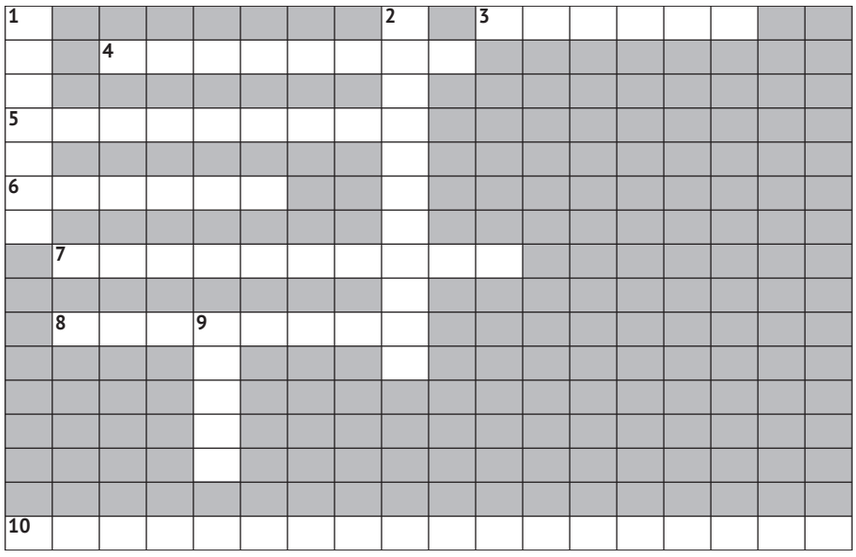
10. Tengo una imagen muy deteriorada de mí mismo. Siento lastima de mí. Tiendo a la

VERTICAL

1. Con frecuencia siento que los demás no quieren estar conmigo. Tiendo al aislamiento. Vivo mucha

2. Cuando las cosas no son como lo pensé o no obtengo lo que quiero en el momento en que yo quiero, rápidamente me altero. Tengo poca tolerancia a la

9. Cuando no estoy bajo los efectos del consumo me siento culpable, avergonzado y me doy cuenta de que tal vez necesito



Solución

HORIZONTAL: 3. LÍMITE **4.** INSEGURO **5.** EMOCIONES **6.** ALIVIO **7.** PERTENECER **8.** CREATIVO **10.** AUTOCONMISERACIÓN. **VERTICAL: 1.** SOLEDAD **2.** FRUSTRACIÓN **9.** AYUDA